

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA CADETTI/E-ALLIEVI/E *open* Assoluti/Master
CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE ALL/ASS/MASTER
Cosenza, 9/10 Settembre 2017

NUOVO PROGRAMMA ORARIO
Dopo la chiusura delle iscrizioni

9 SETTEMBRE 2017	COSENZA	Stadio San Vito e Campo di Atletica Leggera San Vito		
Ore 15.00	Riunione Giuria e Concorrenti			
Ore 15.45		Asta	M	Martello F
Ore 16.10	400 m. M			
Ore 16.20	400 m. F			
Ore 16.30	2000 m. CM			Disco M – CM
Ore 16.45	1500 m. M	Lungo	CM	
Ore 16.45	1500 m. F			
Ore 17.00	80 m. CM			
Ore 17.10	80 m. CF			Peso F
Ore 17.20	100 m. M			
Ore 17.30	100 m. F			
Ore 17.45	Marcia m.10-5-2 M/F+CM+RM	Triplo	M-F	Giavellotto M – CM
Ore 18.45	1200 siepi CM			
Ore 19.00	4x100 M			

10 SETTEMBRE 2017	COSENZA	Stadio San Vito e Campo di Atletica Leggera San Vito		
Ore 09.30	Riunione Giuria e Concorrenti			
Ore 10.10	3000 m. M	Alto	M-CM	Martello M – CM
Ore 10.30	300 hs (076) CM			
Ore 10.40	1000 m. CM			
Ore 10.50	800 m. M	Triplo	CM	
Ore 11.00	800 m. F			Peso M – CM
Ore 11.10	200 m. M			
Ore 11.20	200 m. F			
Ore 11.30	300 m. CM	Lungo	M-F-CF	
Ore 11.40	300 m. CF			
Ore 11.50	4x400 M			