

MARCO di Rovereto (TN), 11 dicembre 2016
XXXIX° edizione del Cross di Marco
Cross Regionale valida per il Gran Prix Trentino
con prove promozionali per Esordienti A-B-C
us_quercia@yahoo.com – www.usquercia.it

L'U.S. Quercia Trentingrana con l'U.S. Marco organizzano la XXXIX° edizione del Cross di Marco, manifestazione regionale di corsa campestre valida per il Grand Prix 2016 per tutte le categorie e con prove promozionali per Esordienti "A, B, C".

Iscrizioni: on-line fino alle ore 12.00 di venerdì 9 dicembre 2016. Iscrizioni in ritardo potranno essere fatte sul posto solo con sovrattassa di 5,00€.

Contributo organizzativo: 2,00€ per le categorie Ragazzi-e e Cadetti-e; 5,00€ per tutte le altre categorie; partecipazione gratuita per le categorie Esordienti.

Programma orario:

9.30 Ritrovo e conferma iscrizioni		12.10 Ragazzi (03-04)	1.200m
10.30 Senior M55 e oltre	4.000m	12.20 Cadette (01-02)	2.000m
Senior Over35 F.	4.000m	12.35 Cadetti (01-02)	2.500m
10.55 Senior M35-M50	6.000m	12.50 Allievi (99-00)	5.000m
11.25 Esordienti F."B-C"(07-10)	400m	Junior M. (97-98)	5.000m
11.30 Esordienti M."B-C"(07-10)	400m	13.15 Allieve (99-00)	4.000m
11.35 Esordienti F. "A"(05-06)	700m	Junior F. (97-98)	4.000m
11.45 Esordienti M."A"(05-06)	700m	Assoluta F.	4.000m
12.00 Ragazze (03-04)	1.200m	13.35 Assoluta M.	8.000m

Premiazioni: Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni singola gara. All'atleta primo classificato della categoria Assoluta Maschile verrà assegnato il **39° Trofeo Cassa Rurale di Lizzana**.

Numeri: saranno forniti dalla Società organizzatrice e dovranno essere restituiti al termine delle singole gare.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL e del GGG.

U.S. Quercia Trentingrana & U.S. Marco

A Marco di Rovereto (Trento) si raggiunge dalla statale del Brennero o tramite l'Autostrada del Brennero A22, uscita Rovereto Sud. L'accesso al percorso si effettua da via Dolní Dobrouc, n.6.