

# TROFEO della LIBERAZIONE

Domenica 24 Aprile 2016 - Stadio della Farnesina  
Avviso alle società/atleti

Si comunica che l'orario della mattina è stato variato (vedi in basso) e si precisa inoltre che:

- Le liste di società si ritireranno dalle ore 8.30 - Le conferme inizieranno dalle ore 9.00
- Per le categorie Esordienti A-B-C maschi e femmine, le conferme devono essere fatte solo sui moduli consegnati alle società, depennando gli eventuali assenti direttamente nella segreteria tecnica, a cura esclusiva dei tecnici. Gli Atleti non depennati sono considerati confermati
- Per tutte le altre categorie R/C/A/J/P/S Uomini e Donne, le conferme (predisposte all'entrata dello stadio) devono essere effettuate da regolamento, almeno un'ora prima della gara e personalmente dall'atleta. Quest'ultimo è tenuto a conservare e controllare lo scontrino di conferma, sia per l'eventuale ritiro del pettorale che per i controlli che i Giudici di gara potranno effettuare.
- Il ritiro dei pettorali, assegnati solo per le corse 1000-3000—500 di tutte le categorie, si effettua presentando lo scontrino della conferma, al punto predisposto nella segreteria tecnica.
- Eventuali accrediti non assegnati al momento dell'iscrizione vanno dichiarati subito dopo la conferma in segreteria tecnica. Dopo la composizione delle serie non si accetterà nessuna modifica sul proprio tempo di accredito. Eventuali valutazioni tecniche sui tempi di accredito vanno rivolte esclusivamente al Giudice delegato della manifestazione che ne può autorizzare l'applicazione.
- Per le categorie esordienti A-B-C, raccomandiamo la massima attenzione dei tecnici nel seguire i propri atleti effettuando una corretta e tempestiva conferma sul modulo depositato in segreteria e di seguirli in campo per un corretto posizionamento nella corsia assegnata, dato che saranno sprovvisti di pettorale.
- **Al fine di evitare file alle conferme, vi ricordiamo di effettuare solo le conferme delle gare che sono prossime alla partenza.**

La segreteria tecnica SIGMA Lazio

## VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO

PROGRAMMA ORARIO MATTINA – Domenica 24 Aprile 2016  
Stadio della Farnesina - Ritrovo ore 8,45

ORARIO	Rettilineo Arrivo	Rettilineo Opposto
10,00	50m Es C M e F	50m Es A /F e poi A/M
10,25	50m Es B M e F	
11,00 <u>2 prove consecutive</u>	Salto in lungo Es A M – Pedana A	Salto in lungo Es A F – Pedana B
11,10	60m Ragazze	
11,30	Vortex Es A M - Pedana A	Vortex Es A F -Pedana B
11,45	60m Ragazzi	
11,50		150m Ragazze
12,10	150m Ragazzi	
12,40	1000 Ragazze	
12,55	1000 Ragazzi	
13,10	Ristoro	