

Camp. Regionali Individuali Assoluti e Under 23 su pista, III^a fase CdS regionale

Rovereto, 04-05 giugno 2016 – Stadio Quercia

L' U.S. Quercia Trentingrana organizza sabato 04 e domenica 05 giugno il Campionato Regionale Individuale Assoluto e U23 su pista valido anche come III^a fase dei Campionati di Società

Partecipazione e Norme Tecniche: si richiederà alle disposizioni generali () come Attività 20*+%

Iscrizioni: mediante la procedura on-line (entro le 24:00 di giovedì 02.06+%)

Quota iscrizione/ 03,00 per atleta e 03,00 per ogni staffetta. Il conteggio verrà effettuato sulla base delle iscrizioni

Referente Tecnico: 1 assistente 2 gregari

Referente GGG: Daniela Lutterotti

Referente Società: Dimitri Giordani dimitri@giordani4gmail.com

Cronometraggio/ elettrico completamente automatico

Marcia e 5000m: come concesso dal regolamento nazionale (la prova femminile e maschile di marcia e dei 5000m verranno effettuate contemporaneamente)

Gare di Corsa e composizione Serie/ tutte le gare di corsa si disputeranno in serie. Gli atleti con i tempi migliori correranno nella prima serie

Titolo Campione Regionale/ L'atleta che nell'insieme delle serie di ciascuna gara realizzerà il miglior risultato cronometrico sarà proclamato Campione Regionale 20*+%. Qualora un atleta coincida con un Campionato Individuale (gli atleti in quota stranieri: parteciperanno esclusivamente ai finali della classifica del 3° punto 4 delle disposizioni generali del Regolamento Attività 20*+5%

Ritiro Buste: presso la segreteria gare; dovrà essere fatto da un dirigente della Società

Ingresso in call room: 50' prima per la staffetta (40' prima per i concorsi e 20' prima per le corse) muniti di documento di riconoscimento

Divisa sociale/ = obbligo per gli atleti di indossare la divisa sociale

Gli atleti sono tenuti a confermare la propria partecipazione almeno 60' prima di ciascuna gara a cui sono iscritti; la conferma delle staffette va fatta tramite apposito modulo consegnato dalla segreteria.

Informazioni: usquercia4@aoo.com @ 0464.461500; cr@trento4.it @ 0464.461500, AB34C4%

Premiazione dei primi 3 atleti/e al termine di ciascuna gara. Maglia di Campione Regionale 2016 al/la primo/a atleta assoluto e al/la primo/a atleta Under 23.

Camp. Regionali Individuali Assoluti e Under 23 su pista, III^a fase CdS regionale

Sabato, 04 giugno 2016 – I^a Giornata – Stadio Quercia

Ora	Maschile	Femminile
16:20	Ritrovo giurie e concorrenti	
17:30	1 arcia *0 Dm	1 arcia 5 Dm
18:00	Asta , ' iavellotto	6riplo @ 2eso 3Antistadio5
18:30		*00 s
18:45	**0 s	
18:55		*00m
19:00		Alto
19:15	*00m	
19:30	&isco , 6riplo	
19:35		400m
19:50	400m	
20:05		*500m
20:15	*500m	
20:30		3000 siepi
20:45	3000 siepi	
21:00		4E*00m
21:10	4E*00m	

Domenica, 05 giugno 2016 – II^a Giornata – Stadio Quercia

Ora	Maschile	Femminile
16:15	Ritrovo giurie e concorrenti	
17:30	1 artello , 2eso 3Antistadio5	1 artello
18:30	Lungo	Asta
18:45		&isco
19:00		400 s
19:15	400 s , Alto	
19:30		B00m
19:45	B00m	
20:00		200m , ' iavellotto
20:00		Lungo
20:20	200m	
20:45	5000m	5000m
21:10		4E400m
21:15	4E400m	