

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA CADETTI/E-ALLIEVI/E *open Assoluti/Master*
CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE ALL/ASS/MASTER
Cosenza, 10/11 Settembre 2016

NUOVO PROGRAMMA ORARIO
(DOPO LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI)

10 SETTEMBRE 2016	COSENZA	Campo Comunale e Stadio San Vito	
Ore 15.00	Riunione Giuria e Concorrenti		
Ore 15.50	400 m. M	Alto Ave	Disco M
Ore 16.00	400 m. F		
Ore 16.10	2000 m. CM		
Ore 16.20	1500 m. M+F	Asta Avi	
Ore 16.30	80 m. CM		Peso CF
Ore 16.40	80 m. CF		
Ore 16.50	100 m. M		
Ore 17.00	100 m. F	Lungo CM	
Ore 17.10	Marcia Km 10-5-3 M/F+Cad		Giavellotto M – CM
Ore 18.10	1200 siepi CM		
Ore 18.20	4x100 M		

11 SETTEMBRE 2016	COSENZA	Campo Comunale e Stadio San Vito	
Ore 09.30	Riunione Giuria e Concorrenti		
Ore 10.10	3000 m. M/F 1^ serie	Alto CM	Martello M – CM
Ore 10.30	3000 m. M/F 2^ serie		
Ore 10.50	300 hs (076) CM		Disco F
Ore 11.00	1000 m. CM	Lungo M-F-CF	
Ore 11.10	800 m. M		
Ore 11.20	800 m. F		Peso CM
Ore 11.30	300 m. CM		
Ore 11.35	300 m. CF		
Ore 11.40	200 m. M		
Ore 11.50	200 m. F		
Ore 12.00	100 hs (076) Ave		
Ore 12.10	4x400 M		
Ore 12.20	4x400 F		
Ore 12.30	200 m. (Mennea Day) M+F		