

**CAMPIONATI ITALIANI MASTER DI PROVE  
MULTIPLE, STAFFETTE E 10.000**

**L'AQUILA - 28-29 maggio 2016**  
*Versione Del 27 Maggio 2016*

**Sabato 28 maggio**

<b><u>08:00</u></b>	<b><u>Ritrovo</u></b>
<b><u>09:00</u></b>	<b><u>inizio Decathlon Uomini SM60 ed oltre</u></b>
<b><u>09:45</u></b>	inizio Decathlon Uomini SM50 - SM55
<b><u>10:10</u></b>	inizio Eptathlon Donne (tutte le fasce d'età)
<b><u>10:45</u></b>	inizio Decathlon Uomini SM35 - SM40 - SM45
<b><u>15:30</u></b>	Staffetta 100 - 200 - 300 - 400 Donne
<b><u>16:00</u></b>	Staffetta 100 - 200 - 300 - 400 Uomini
<b><u>17:00</u></b>	10.000 Donne (tutte le fasce d'età)
<b><u>18:00</u></b>	<b><u>10.000 Uomini SM35 - SM40-SM45</u></b>
<b><u>18:50</u></b>	<b><u>10.000 Uomini SM50-55</u></b>
<b><u>19:40</u></b>	<b><u>10.000 Uomini SM60 ed oltre</u></b>

**Domenica 29 maggio**

<b><u>08:15</u></b>	<b><u>Ritrovo</u></b>
<b><u>09:00</u></b>	segue Decathlon Uomini SM60 ed oltre
<b><u>09:30</u></b>	segue Eptathlon Donne (tutte le fasce d'età)
<b><u>10:30</u></b>	segue Decathlon Uomini SM50 - SM55
<b><u>12:00</u></b>	segue Decathlon Uomini SM35 - SM40 - SM45
<b><u>16:30</u></b>	Staffetta 4 x 800 Donne
<b><u>17:00</u></b>	Staffetta 4 x 1500 Uomini

**L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE**