

**CAMPIONATI ITALIANI MASTER DI PROVE
MULTIPLE, STAFFETTE E 10.000**

L'AQUILA - 28-29 maggio 2016
Versione Del 27 Maggio 2016

Sabato 28 maggio

<u>08:00</u>	<u>Ritrovo</u>
<u>09:00</u>	<u>inizio Decathlon Uomini SM60 ed oltre</u>
<u>09:45</u>	inizio Decathlon Uomini SM50 - SM55
<u>10:10</u>	inizio Eptathlon Donne (tutte le fasce d'età)
<u>10:45</u>	inizio Decathlon Uomini SM35 - SM40 - SM45
<u>15:30</u>	Staffetta 100 - 200 - 300 - 400 Donne
<u>16:00</u>	Staffetta 100 - 200 - 300 - 400 Uomini
<u>17:00</u>	10.000 Donne (tutte le fasce d'età)
<u>18:00</u>	<u>10.000 Uomini SM35 - SM40-SM45</u>
<u>18:50</u>	<u>10.000 Uomini SM50-55</u>
<u>19:40</u>	<u>10.000 Uomini SM60 ed oltre</u>

Domenica 29 maggio

<u>08:15</u>	<u>Ritrovo</u>
<u>09:00</u>	segue Decathlon Uomini SM60 ed oltre
<u>09:30</u>	segue Eptathlon Donne (tutte le fasce d'età)
<u>10:30</u>	segue Decathlon Uomini SM50 - SM55
<u>12:00</u>	segue Decathlon Uomini SM35 - SM40 - SM45
<u>16:30</u>	Staffetta 4 x 800 Donne
<u>17:00</u>	Staffetta 4 x 1500 Uomini

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE