



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CDS ALLIEVI/E – 2[^] PROVA REGIONALE
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI/E
LODI (LO) Centro Sportivo La Faustina sabato 20 settembre 2014

PROGRAMMA GARE INDICATIVO - 1[^] giornata

GARA	Fine conferma iscrizioni	Ora inizio	Nr.atleti iscritti
Martello F	14.00	15.00	21
Triplo F	14.00	15.00	24
Asta M	14.00	15.00	16
Marcia km. 5 F+M	14.00	15.00	9 + 4
Alto F	15.00	16.00	24
100 hs F (serie)	15.00	16.00	14
110 hs M (serie)	15.15	16.15	13
Disco M	15.30	16.30	26
Peso F	15.30	16.30	18
Triplo M	15.30	16.30	20
100 F (serie)	15.30	16.30	58
100 M (serie)	16.00	17.00	55
400 F (serie)	16.30	17.30	35
Giavelotto M	17.00	18.00	26
400 M (serie)	16.45	17.45	44
1.500 F (serie)	17.15	18.15	28
1.500 M (serie)	17.30	18.30	37
2.000 siepi F (serie)	17.50	18.50	11
2.000 siepi M (serie)	18.00	19.00	10
4 x 100 F (serie)	18.15	19.15	10
4 x 100 M (serie)	18.25	19.25	10

LE CONFERME ISCRIZIONI DEVONO ESSERE FATTE ENTRO L'ORARIO SOPRA INDICATO PER OGNI GARA.

LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO DEFINITIVAMENTE CONSIDERATE NULLE.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CDS ALLIEVI/E – 2[^] PROVA REGIONALE
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI/E
LODI (LO) Centro Sportivo La Faustina domenica 21 settembre 2014

PROGRAMMA GARA INDICATIVO - 2[^] giornata

GARA	Fine conferma iscrizioni	Ora inizio	Nr.atleti iscritti
Martello M	13.00	14.00	16
Asta F	13.00	14.00	12
Lungo M (fino a m. 5,80)	13.00	14.00	15
Lungo M (più di m. 5,80)	13.45	14.45	16
Alto M	14.30	15.30	21
Disco F	14.30	15.30	26
Peso M	14.30	15.30	23
400 hs F (serie)	14.30	15.30	12
400 hs M (serie)	14.45	15.45	19
Lungo F (fino a m. 4,90)	15.00	16.00	21
800 F (serie)	15.00	16.00	35
800 M (serie)	15.20	16.20	44
200 F (serie)	15.45	16.45	61
Lungo F (più di m. 4,90)	16.00	17.00	22
Giavelotto F	16.00	17.00	22
200 M (serie)	16.15	17.15	63
3000 F (serie)	16.45	17.45	22
3000 M (serie)	17.00	18.00	27
4 x 400 F (serie)	17.25	18.25	7
4 x 400 M (serie)	17.35	18.35	10

LE CONFERME ISCRIZIONI DEVONO ESSERE FATTE ENTRO L'ORARIO SOPRA INDICATO PER OGNI GARA.

LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO DEFINITIVAMENTE CONSIDERATE NULLE.