

DISPOSITIVO TECNICO - ORGANIZZATIVO  
**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUN/PRO OPEN A/S/Mast**  
**1° Giornata**

*Gli atleti della categoria Master gareggeranno con attrezzi della categoria Seniores  
Gli atleti della categoria Allievi/e potranno utilizzare gli attrezzi della propria categoria  
Stadio Raul Guidobaldi (Rieti) – 31 Maggio 2014*

**ORGANIZZAZIONE SABATO 31 MAGGIO:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI – Via dello Sport, 1 – 02100 – Rieti Tel. e Fax 0746.270085/271773 e-mail: milardi@hotmail.it

**IMPIANTO LUOGO GARA SABATO 31 MAGGIO:** Stadio “Raul Guidobaldi” – (Viale E.G. Duprè Theseider, 2) – RIETI

**GARA ONLINE:** CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE J/P - Open, 31 Maggio 2014. Riferimento per le iscrizioni online **ID 606770** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno Giovedì 29 Maggio 2014 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 30 Maggio 2014 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** entro 60’ prima dell’inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL. Si ricorda a tutti gli atleti di munirsi di tesserino FIDAL e/o documento di identità da esibire alla Call Room prima dell’ingresso in campo

**PROGRAMMA TECNICO: JUN/PRO Maschili**

**1^giornata = 110Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt  
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 10000mt**

**JUN/PRO Femminili**

**1^giornata = 100Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt  
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5000mt**

**ALLIEVI =110 Hs, 2000st**

**ALLIEVE = 100 Hs**

**REFERENTI: Ref. Organizzativo:** Alberto Milardi – cell. 347.5047764  
**Ref. Tecnico:** Andrea Franceschini – cell. 338.4957479

**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 –  
email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**Regolamento Campionati Regionali Individuali Promesse e Juniores su Pista:** vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito [www.fidallazio.org](http://www.fidallazio.org) alla pagina: 53

**Premiazioni:** Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e Juniores e i primi 3 atleti/e Promesse classificati di ciascuna gara. Agli atleti Juniores e Promesse primi classificati, di ciascuna gara, è assegnata la maglia di Campione Regionale 2014.

<b>PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata</b>				
<b>RITROVO ORE 14:30</b>				
	<b>MASCHILE</b>		<b>FEMMINILE</b>	
<b>ORARIO</b>	<b>JUNIOR</b>	<b>PROMESSE</b>	<b>JUNIOR</b>	<b>PROMESSE</b>
<b>15:20</b>			<b><u>100 Hs ALLIEVE</u></b>	
<b>15:30</b>			<b>100 Hs</b>	<b>100 Hs</b>
<b>15:40</b>	<b><u>110 Hs ALLIEVI</u></b>			
<b>15:45</b>	Asta	Asta	Martello	Martello
<b>15:45</b>	<b>110 Hs</b>			
<b>15:50</b>		<b>110 Hs</b>		
<b>16:00</b>			<b>100 mt</b>	<b>100 mt</b>
<b>16:20</b>	<b>100 mt</b>	<b>100 mt</b>		
<b>16:15</b>			Triplo	Triplo
<b>17:00</b>	Disco	Disco		
<b>17:00</b>			<b>400 mt</b>	<b>400 mt</b>
<b>17:20</b>	<b>400 mt</b>	<b>400 mt</b>		
<b>17:30</b>	Triplo	Triplo	Alto	Alto
<b>18:00</b>			<b>4x100 mt</b>	<b>4x100mt</b>
<b>18:05</b>			Peso	Peso
<b>18:15</b>	<b>4x100mt</b>	<b>4x100mt</b>		
<b>18:25</b>	Giavellotto	Giavellotto		
<b>18:30</b>			<b>3000 st</b>	<b>3000 st</b>
<b>18:45</b>	<b>3000 st</b>	<b>3000 st</b>		
<b>19:00</b>	<b><u>2000 st ALLIEVI</u></b>			
<b>19:20</b>			<b>1500 mt</b>	<b>1500 mt</b>
<b>19:30</b>	<b>1500 mt</b>	<b>1500 mt</b>		
<b>19:45</b>	<b>Marcia</b>	<b>Marcia</b>	<b>Marcia</b>	<b>Marcia</b>



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

## **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUN/PRO OPEN A/S/Mast 2° Giornata**

*Gli atleti della categoria Master gareggeranno con attrezzi della categoria Seniores  
Gli atleti della categoria Allievi/e potranno utilizzare gli attrezzi della propria categoria*

*Stadio della Farnesina (Roma) – 1 Giugno 2014*

**ORGANIZZAZIONE** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma

**DOMENICA 1 GIUGNO:** Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio della Farnesina, Roma – Via Maresciallo Graviglia

**GARA ONLINE:** CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE J/P - 2ª giornata - Open, 1 Giugno 2014.  
Riferimento per le iscrizioni online **ID 606771** – primo campo a sinistra che ordina  
l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito  
federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni  
procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Le iscrizioni termineranno Giovedì 29 Maggio 2014 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 30 Maggio 2014 sul sito Regionale, dopo

**ISCRIZIONI:** le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di  
iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** entro 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL. Si ricorda a  
tutti gli atleti di munirsi di tesserino FIDAL e/o documento di identità da esibire alla  
Call Room prima dell'ingresso in campo

**PROGRAMMA TECNICO:** **JUN/PRO Maschili**

**2ª giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, Staff. 4x400mt**  
Alto, Lungo, Peso, Martello

**JUN/PRO Femminili**

**2ª giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt**  
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

**ALLIEVI = 400 Hs**

**REFERENTI:** **Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**Ref. Tecnico :** Flavio Rambotti – cell. 393.9860593

**Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cell. 339.1120556

**Regolamento Campionati Regionali Individuali Promesse e Juniores su Pista:** vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito [www.fidallazio.org](http://www.fidallazio.org) alla pagina: 53

**Premiazioni:** Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e Juniores e i primi 3 atleti/e Promesse classificati di ciascuna gara. Agli atleti Juniores e Promesse primi classificati, di ciascuna gara, è assegnata la maglia di Campione Regionale 2014.

<b>PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata – Stadio della Farnesina RITROVO ORE 14:15</b>				
<b>ORARIO</b>	<b>MASCHILE</b>		<b>FEMMINILE</b>	
	<b>JUNIOR</b>	<b>PROMESSE</b>	<b>JUNIOR</b>	<b>PROMESSE</b>
<b>15:30</b>	Martello	Martello	Asta	Asta
<b>16:15</b>			<b>400 Hs</b>	<b>400 Hs</b>
<b>16:20</b>	<b>400 Hs</b>	<b>400 Hs</b>		
<b>16:30</b>	Peso	Peso		
<b>16:30</b>	<b><u>400 Hs ALLIEVI</u></b>			
<b>16:40</b>			<b>200 mt</b>	<b>200 mt</b>
<b>17:00</b>	Alto	Alto	Lungo	Lungo
<b>17:10</b>	<b>200 mt</b>	<b>200 mt</b>		
<b>17:15</b>			Disco	Disco
<b>18:00</b>			<b>800 mt</b>	<b>800 mt</b>
<b>18:15</b>	Lungo	Lungo	Giavellotto	Giavellotto
<b>18:20</b>	<b>800 mt</b>	<b>800 mt</b>		
<b>19:00</b>			<b>5000 mt</b>	<b>5000 mt</b>
<b>19:25</b>	<b>5000 mt</b>	<b>5000 mt</b>		
<b>19:45</b>	<b>4x400 mt</b>	<b>4x400 mt</b>	<b>4x400 mt</b>	<b>4x400 mt</b>