

**CAMPIONATO DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E - FINALE NAZIONALE GRAND  
PRIX DI PROVE MULTIPLE**

**Saronno (VA) - Sabato 13 e Domenica 14 settembre 2014**

<b>ORE</b>	<b>DECATHLON ALLIEVI</b>	<b>DECATHLON ASSOLUTO</b>	<b>EPTATHLON ALLIEVE</b>	<b>EPTATHLON ASSOLUTO</b>
<b>10:30</b>	<b>RIUNIONE TECNICA</b>			
<b>11:00</b>	<b>Ritrovo</b>			
12:00	100 m			
12:05		100 m		
12:25				100 m hs
12:30			100 m hs	
13:00	Lungo gr. 1 - ped. A			
13:30			Alto gr. 1 - ped B	
14:00	Lungo gr. 2 - ped A	Lungo ped. A		
14:30	Peso gr. 1 - ped. A			
15:00			Alto gr. 2 - ped B	Alto ped B
15:30	Peso gr. 2 - ped. A.	Peso ped. A		
15:30			Peso gr. 1 - ped. B	
16:00	Alto gr. 1 - ped. A.			
16:45			Peso gr. 2 - ped. B	Peso ped. B
17:30	Alto gr. 2 - ped. A.	Alto gr. 1 - ped. A		
17:30				
18:00			200 m	200 m
18:30				
19:00	400 m	400 m		

**CAMPIONATO DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E - FINALE NAZIONALE GRAND PRIX DI PROVE MULTIPLE**

Saronno (VA) -

Sabato 13 e Domenica 14 settembre 2014

ORE	DECATHLON	DECATHLON	EPTATHLON	EPTATHLON
	ALLIEVI	ASSOLUTO	ALLIEVE	ASSOLUTO
<b>09:00</b>	<b>Ritrovo</b>			
10:00	110 m hs			
10:00			Lungo gr. 1 - ped A	
10:15		110 m hs		
10:30	Disco gr. 1			
11:15			Lungo gr. 2 ped A	Lungo gr. 1 - ped A
11:20	Disco gr. 2	Disco		
11:30			Giavellotto gr. 1	
12:30	Asta	Asta		
13:00			Giavellotto gr. 2	Giavellotto
13:30				
14:30	Giavellotto gr. 1	Giavellotto ?		
14:30			800 m	800 m
15:20	Giavellotto gr. 2			
15:30				
16:15				premiazioni
16:30	1500 m	1500 m		
16:30			premiazioni	
16:45		premiazioni		
17:00	premiazioni			