



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTERS
Ancona, 8 – 10 marzo 2013

VARIAZIONE DI ORARIO

Venerdì 08 marzo 2013

ORA	Pentathlon Uomini	Pentathlon Donne	Uomini	Donne
10.00	Ritrovo			
11.00		60 hs MF50+		
11.10		60 hs MF35/45		
11.20	60 hs MM60+			
11.30	60 hs MM50/55			
11.40	60 hs MM35/45			
12.00		Alto (Ped. A)		
12.15	Lungo MM60+ (Ped.A)			
12.25	Lungo MM50/55 (Ped. B)			
13.30	Lungo M35/45 (Ped. A)			
13.40		Peso		
14.20	Peso MM60+			
14.40		Lungo (Ped. B)		
15.10	Peso MM50/55			
15.20	Alto MM60+ (Ped. A)			
15.50		800		
16.00	Peso MM35/45			
16.00				3.000 MF45+
16.10	Alto MM50/55 (Ped. B)			
16.40				3.000 MF35/40
17.00			3.000 MM50+	
17.15			Peso M80+ (Kg 3)	
17.20	Alto MM35/45 (Ped. A)			
18.00			Peso M70/75 (Kg 4)	
18.35			3.000 MM35/45	
19.30				Peso F60+ (Kg 3-2)
19.30	1.000 MM60+			
19.40	1.000 MM50/55			
19.50	1.000 MM45			
20.00	1.000 MM35/40			

Le variazioni all'orario sono contrassegnate in rosso.

Al 5.3.2013



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTERS

Ancona, 8 – 10 marzo 2013

VARIAZIONE DI ORARIO

Sabato 09 marzo 2013

ORA	Uomini	Donne
07.30	Ritrovo	
08.30	Peso MM60/65 (Kg 5)	
08.45		Marcia Km 3
09.00		Lungo MF50+ Pedana A
09.00		Lungo MF45 Pedana B
09.00	Alto MM45/50 Pedana A	
09.00	Alto MM65+ Pedana B	
09.15	Marcia Km 3 MM65+	
09.45	Marcia Km 3 MM55/60	
09.50	Peso MM55 (Kg 6)	
10.15	Marcia Km 3 MM35/50	
10.30		Lungo MF35/40 Pedana B
10.40		1.500
11.00	Peso MM50 (Kg 6)	
11.15	1.500 MM55+	
11.30	Alto MM35/40 Pedana A	
11.30	Alto MM55/60 Pedana B	
11.50	1.500 MM35/50	
12.20	Peso MM45/MM35 (Kg 7.260)	
13.35	Peso MM40 (Kg 7.260)	
14.00	Salto Triplo MM65+ Pedana A	60 hs
14.00	Salto Triplo MM55/60 Pedana B	
14.30	60 hs MM50+	
15.00	60 hs MM35/45	
15.00		Peso MF50/55 (Kg 3)
15.30		60
16.00	Salto Triplo MM45/50 Pedana A	
16.00	Salto Triplo MM35/40 Pedana B	
16.15	60 MM55+	
16.30		Peso MF35/45 (Kg 4)
17.10	60 MM35/50	
17.30	Asta MM60+	Asta
18.20		Triplo MF50+ Pedana A
18.20		Triplo MF35-45 Pedana B
18.40		400
19.25	400 MM50+	
20.25	400 MM35/45	

Le variazioni all'orario sono contrassegnate in rosso.

Al 5.3.2013



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTERS

Ancona, 8 – 10 marzo 2013

VARIAZIONE DI ORARIO

Domenica 10 marzo 2013

ORA	Uomini	Donne
08.00	Ritrovo	
09.00	Asta MM35/55	
09.00	Lungo MM70+ Pedana A	
09.00	Lungo MM60/65 Pedana B	
09.00	200 MM55+	
09.30		Alto MF35/50 Pedana A
09.30		Alto MF55+ Pedana B
09.50	200 MM35/50	
10.45	Lungo MM55 Pedana A	
10.45	Lungo MM50 Pedana B	
11.30		200
12.30	Lungo MM45 Pedana A	
12.30	Lungo MM35/40 Pedana B	
12.30	800 MM55+	
13.00	800 MM35/50	
13.40		800
14.20	Staffetta 4x1 giro	
15.40		Staffetta 4x1 giro

Le variazioni all'orario sono contrassegnate in rosso.

Al 5.3.2013