

**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE**

Il Comitato Provinciale FIDAL, in collaborazione con il GGG e la FICr, organizza la

**TROFEO CINQUE CERCHI  
PROVINCIA DI TRIESTE – 1° PROVA**



che avrà luogo presso Campo Cologna nella giornata di Mercoledì 23 maggio 2012

Le gare che verranno effettuate sono le seguenti:

PULCINI	LANCIO DEL VORTEX
ESORDIENTI	SALTO IN LUNGO
RI/RE PROG. A	60 - 60hs - 1000 - MARCIA - ALTO - QUADRUPLO - PESO - VORTEX
CADETTI/E	80 - 600

Iscrizioni: On-Line sul sito [www.fidalfvg.it](http://www.fidalfvg.it) entro le ore 12 di martedì 22 maggio oppure sul campo entro 30 minuti da ciascuna gara.

Premiazioni: i primi 6 di ciascuna gara (con possibilità di premi maggiori sul campo)

Tutti gli atleti potranno partecipare a due gare, esclusa l'accoppiata 1000-marcia.

Nella 4° prova del Trofeo Primavera (LUNGO) gli Esordienti avranno a disposizione tre salti (battuta libera 1 metro).

Nella 4° prova del Trofeo Arcobaleno (VORTEX) i Pulcini avranno a disposizione due lanci.

Nell'alto RI-RE le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura mentre nel quadruplo la battuta sarà dai 9 metri.

**PROGRAMMA ORARIO**

Ore	15.30 Ritrovo giurie e concorrenti		
	16.15 60 HS RE	QUADRUPLO RE	VORTEX RI
	16.20 60 HS RI	ALTO RI	
	16.30 60 RE		PESO RE