

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI-CADETTI

Stadio della Farnesina (Roma), Domenica 15 Aprile 2012

ORGANIZZAZIONE:

Tel: _____ Email: _____

IMPIANTO LUOGO GARA:

GARA ONLINE:

ID603209

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni termineranno giovedì 12 Aprile alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE

ISCRIZIONI:

CONFERMA ISCRIZIONI:

PROGRAMMA TECNICO: *Ragazzi/e = 60mt, 1000mt, Vortex, Staffetta (100,200,300,400 mt)*
Cadetti/e = 150mt, 600mt, 200Hs, Alto, Peso, Giavellotto, 1000St

REFERENTI: *Ref. Organizzativo:*

Ref. Tecnico:

Ref. Iscrizioni:

Programma e Norme partecipazione:

Regolamento Campionati di Società Ragazzi/e – Cadetti/e: _____ **Regolamenti Attività Estiva** _____

NOTA BENE:

Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti

PROGRAMMA ORARIO E NORME PARTECIPAZIONE

REGOLAMENTO E NORME DI PARTECIPAZIONE:

Progressione Salto in Alto Cadetti: 1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.58 quindi di 2 cm. in 2 cm.

*Progressione Salto in Alto Cadette: 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49-1.51 quindi di 2 cm. in 2 cm.
ogni atleta può chiedere una sola misura di entrata inferiore a quella prevista
1000 St:*

RIUNIONE ore 8:30

TECNICA:

PROGRAMMA ORARIO

ORA	RAGAZZI	RAGAZZE	CADETTI	CADETTE
9:00 RITROVO				
10:15				200 Hs
10:30	Vortex ped. A - B			
10:50			200 Hs	Alto
11:30		60 mt	Peso	
12:45	60 mt	Vortex ped. A - B		
14:00			Giavellotto	150 mt
14:50			150 mt	Peso
14:30				
15:40	1000 mt			
16:00		1000 mt	Alto	
16:15	Staff. Mista			
16:45		Staff. Mista		Giavellotto
17:15			1000 st	
17:30				1000 st
17:45			600 mt	
18:10				600 mt