

# Federazione Italiana di Atletica Leggera

## Comitato Regionale del Friuli Venezia Giulia

### 19° CRITERIUM INVERNALE DI LANCI PROMOZIONALE ALLIEVI/E E CADETTI/E

Domenica 11 e Domenica 25 marzo 2012

LOCALITA'	1^ prova Pordenone – Campo Agosti 2^ prova Gorizia – Campo Fabretto
ORGANIZZAZIONE	Comitati Provinciali di Pordenone e Gorizia
ISCRIZIONI	On line entro rispettivamente il 9/3 ed il 23/3
REGOLAMENTO	Ogni atleta può prendere parte a due gare per ogni giornata. Sono ammessi ai tre lanci di finale 6 allievi/e e 6 Cadetti/e

#### PROGRAMMA ORARIO PER ENTRAMBE LE PROVE:

Ore 9.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Ore 9.30	Martello Ai (5 kg.), Ci (4 kg.), Ae e Ce (3kg)
Ore 10.30	Disco Ai e Ci (1,5 kg) Ae e Ce (1 kg)
Ore 11.30	Peso Ai (5 kg.), Ci (4 kg.), Ae e Ce (3 kg.) Giavellotto Ai (700 gr.), Ci (600 gr.), Ae (500 gr.) e Ce (400 gr.)

Il Presente programma orario è puramente indicativo, il Delegato Tecnico o il Direttore di Riunione si riserva di variare l'orario delle gare in relazione al numero degli atleti iscritti.