



## CdS Allievi/e 7/8 maggio 2011

### CdS Ragazzi/e 7 maggio 2011

#### Viterbo Sabato 7 maggio 2011

14,30	Ritrovo				
15,00					MARTELLO F
15,00	100hs F				
15,10	110hs M				
15,20	100F				
15,30	100 M				
15,45	200hs Ragazze		LUNGO Ragazzi		
16,20	200hs Ragazzi	DISCO M		ALTO F	
17,00	400 F		LUNGO Ragazze		PESO F
17,10	400 M	GIAVELLOTTO M			
17,25	600 Ragazze				
17,45	600 Ragazzi				
18,00	1500 F				
18,10	1500 M				
18,20	4x100 Ragazzi		TRIPLO F		
18,40	4x100 Ragazze				
18,55	4x100 M		TRIPLO M		
19,05	4x100 F				
19,20	2000m St M				
19,35	2000m St F				
19,50	MARCIA 5 Km M				
19,50	MARCIA 5 Km F				

## CdS Cadetti/e 8 maggio 2011

### Formia domenica 8 maggio 2011

10,00	Ritrovo				
10,45					MARTELLO M
11,00				ASTA F pedana A	
11,00	300hs F			ASTA M pedana B	
11,20	300hs M				
11,30		TRIPLO F			
11,50	80 F				
12,00					MARTELLO F
12,25	80 M				
12,30		TRIPLO M			
13,00	1000 F				
13,20	1000 M				
13,45	100,200,300,400 F				
14,10	100,200,300,400 M				

## CdS Allievi/e 7/8 maggio 2011

### Formia domenica 8 maggio 2011

15,00	Ritrovo				
15,30					MARTELLO M
16,30	400hs F	DISCO F	LUNGO M		ASTA F pedana A
16,30					ASTA M pedana B
16,45	400hs M				
17,00	200 F				
17,15	200 M				
17,20		GIAVELLOTTO F		ALTO M	PESO M
17,30	800 m F		LUNGO F		
17,40	800 m M				
17,50	3000 m F				
18,10	3000 m M				
18,30	4 x 400m F				
18,40	4 x 400m M				