

**CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI DI PROVE MULTIPLE**  
**FORMIA 30/31 LUGLIO 2011**  
 Programma orario aggiornato 1.0

Sabato 30 luglio 2011

<b>ORA</b>	<b>J/P/S MASCHILE</b>	<b>J/P/S FEMMINILE</b>
13:00 RITROVO		
14:00	100	
14:45	LUNGO	100 H
15:30		ALTO
16:15	PESO	
17:15	ALTO	
17:30		PESO
18:30		200
19:30	400	

Domenica 31 luglio 2011

<b>ORA</b>	<b>J/P/S MASCHILE</b>	<b>J/P/S FEMMINILE</b>
8:30 RITROVO		
9:30	110 H	
10:00		LUNGO
10:30	DISCO	
11:00		GIAVELLOTTO
11:30	ASTA	
12:00		800
13:30	GIAVELLOTTO	
14:00		
14:30	1500	