

CDS ALLIEVI/E 2^ GIORNATA – 2^ FASE REGIONALE

TROFEO CITTA' DI RIETI MARIANISPORT SERIE EXTRA

Ore 10	Ritrovo Giurie e concorrenti Pentathlon Cadetti/e			
10,30			<i>80hs Cadette</i>	
10,35				<i>100hs Cadetti</i>
10,50			<i>Alto</i>	
10,55				<i>Lungo</i>
11,30			<i>Lungo</i>	
12,00				<i>Giavellotto</i>
12,15	100hs DONNE			
12,30	110HS UOMINI		<i>Giavellotto</i>	
13,00				<i>Alto</i>
14,00	Ritrovo Giuri e concorrenti Cds Allievi/e			
14,20			<i>600m</i>	
14,30				<i>1000m</i>
15,00	STAFFETTA 4X100 ITALIA A e B			
15,05	400hs Ae	Martello Ai	Asta Ae	
15,10	400hs Ai			
15,25	400hs DONNE			
15,30		Lungo Ae	Alto Ai	
15,35	100 UOMINI			
16,00	100 DONNE	Disco Ae	Peso Ai	
16,20				<i>600</i>
16,30				<i>1000</i>
16,20	200 Ae			
16,40	200 Ai			PREMIAZIONI Trofeo Lazio Multiple
17,10	200 UOMINI			
17,25	200 DONNE			
17,30		Lungo Ai	Giavellotto Ae	
17,40	400 UOMINI			
18,00	400 DONNE			
18,10	800 Ae			
18,20	800 Ai			
18,40	800 UOMINI			
A seguire	800 DONNE			
18,55	3000 Ae			
19,15	3000 Ai			
19,30	4x400 Ae			
19,40	4x400 Ai			

A seguito delle numerose richieste sono stati inserite delle gare extra con minimi di partecipazione.

Da confermare allo stadio. ISCRIZIONE **6 EURO** CON MAGLIA MANIFESTAZIONE. Per le gare EXTRA non sarà possibile effettuare iscrizione sul posto

MINIMI PARTECIPAZIONE

100	UOMINI	11"00
100	DONNE	12"24
200	UOMINI	22"50
200	DONNE	25"00
400	UOMINI	51"50
400	DONNE	59"00
800	UOMINI	2'00"
800	DONNE	2'20"
400h s	DONNE	1'05"00
110h s	UOMINI	14"80
100h s	DONNE	14"60