

CDS ALLIEVI/E 2^ GIORNATA – 2^ FASE REGIONALE

TROFEO CITTA' DI RIETI MARIANISPORT SERIE EXTRA

Ore 10	Ritrovo Giurie e concorrenti Pentathlon Cadetti/e				
10,30			80hs Cadette		
10,35				100hs Cadetti	
10,50			Alto		
10,55				Lungo	
11,30			Lungo		
12,00				Giavellotto	
12,15	100hs DONNE				
12,30	110HS UOMINI		Giavellotto		
13,00				Alto	
14,00	Ritrovo Giuri e concorrenti Cds Allievi/e				
14,20			600m		
14,30				1000m	
15,00	STAFFETTA 4X100 ITALIA A e B				
15,05	400hs Ae	Martello Ai	Asta Ae		
15,10	400hs Ai				
15,25	400hs DONNE				
15,30		Lungo Ae	Alto Ai		
15,35	100 UOMINI				
16,00	100 DONNE	Disco Ae	Peso Ai		
16,20				600	
16,30					1000
16,20	200 Ae				
16,40	200 Ai			PREMIAZIONI Trofeo Lazio Multiple	
17,10	200 UOMINI				
17,25	200 DONNE				
17,30		Lungo Ai	Giavellotto Ae		
17,40	400 UOMINI				
18,00	400 DONNE				
18,10	800 Ae				
18,20	800 Ai				
18,40	800 UOMINI				
A seguire	800 DONNE				
18,55	3000 Ae				
19,15	3000 Ai				
19,30	4x400 Ae				
19,40	4x400 Ai				

A seguito delle numerose richieste sono stati inserite delle gare extra con minimi di partecipazione.

Da confermare allo stadio. ISCRIZIONE **6 EURO** CON MAGLIA MANIFESTAZIONE. Per le gare EXTRA non sarà possibile effettuare iscrizione sul posto

MINIMI PARTECIPAZIONE

100	UOMINI	11''00
100	DONNE	12''24
200	UOMINI	22''50
200	DONNE	25''00
400	UOMINI	51''50
400	DONNE	59''00
800	UOMINI	2'00''
800	DONNE	2'20''
400h s	DONNE	1'05''00
110h s	UOMINI	14''80
100h s	DONNE	14''60