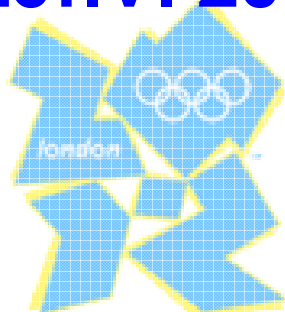




FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

**PROGRAMMAZIONE ATTIVITA' AREA TECNICA 2009**

**CRITERI DI PARTECIPAZIONE  
EVENTI INTERNAZIONALI  
ESTIVI 2009**





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

## **PREMESSA**

I **Campionati Mondiali di Berlino** (15-23 agosto 2009) costituiscono, in assoluto, l'appuntamento più importante dell'anno.

Ad essi dovranno prendere parte coloro che avranno dimostrato di poter aspirare ad un risultato di livello, un gruppo ristretto, compatto, qualificato.

Le eventuali eccezioni dovranno essere individuate in quegli atleti giovani per i quali la partecipazione dovrà costituire trampolino per ulteriori prospettive.

Ai Campionati Mondiali di Berlino, come appuntamenti top della stagione estiva, vanno aggiunti:

- i Giochi del Mediterraneo (Pescara 30 giugno – 2 luglio) il cui svolgimento in Italia comporterà un'attenta programmazione e sinergia con il Coni;
- i Campionati Europei a Squadre, ex Coppa Europa, (Leiria, 20-21 giugno) la cui nuova formula richiederà particolare attenzione;
- i Campionati Mondiali Allievi (Bressanone, 8-12 luglio);
- i Campionati Europei U23 (Kaunas, 16-19 luglio);
- i Campionati Europei Junior (Novi Sad, 23-26 luglio);

Il Settore Tecnico intende pertanto anche concentrare gli sforzi sugli obiettivi più vicini alle nostre potenzialità e che offrono maggiori opportunità di ben figurare .

Il particolare pur ribadendo che la chiamata in maglia azzurra per tutte le manifestazioni è sempre subordinata ad autonoma valutazione di efficienza e condizione psico-fisica del Settore Tecnico, si ritiene necessario definire dei **Criteri di Partecipazione** per alcune delle manifestazioni in calendario, **criteri che rappresentano condizione preventiva necessaria ma non sufficiente alla successiva convocazione.**



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

### **Campionati Mondiali (Berlino 15-23 agosto 2009)**

Possono partecipare ai Campionati Mondiali:

1. Per parteciparvi saranno presi in considerazione i minimi A o B come da tabella laaf.
2. Tutti gli atleti che conseguiranno il minimo A nella stagione 2009;
3. Tutti gli atleti che hanno conseguito il minimo A nella stagione 2008 e almeno il minimo B nella stagione 2009 a condizione che nella stagione agonistica 2009 ottengano una prestazione che li inserisca tra i primi 24 (al meglio di 3 per nazione) della graduatoria mondiale;
4. Tutti gli atleti che conseguono il minimo B nella stagione 2009 limitatamente ai nati negli anni 1985 e successivi;
5. Sono validi i minimi conseguiti nella stagione invernale in strutture indoor
6. i minimi dovranno essere conseguiti in gare internazionali e nazionali regolarmente inserite nel calendario della federazione .
7. La Federazione potrà' iscrivere un solo atleta per gara in possesso del minimo B anche in gare ove altri atleti siano in possesso del minimo A.
8. I minimi devono essere conseguiti entro e non oltre la data di effettuazione dei Campionati Italiani Assoluti

Si ribadisce che la partecipazione alla manifestazione in oggetto e' subordinata al conseguimento dei minimi sotto indicati; il conseguimento del minimo e' condizione necessaria ma non sufficiente alla convocazione per la manifestazione, che resta sempre e comunque subordinata ad autonoma ed insindacabile valutazione di efficienza e condizione psico-fisica da parte del Settore Tecnico.



## FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

UOMINI		
Gara	A	B
100 Metres	10.21	10.28
200 Metres	20.59	20.75
400 Metres	45.55	45.95
800 Metres	1:45.40	1:46.60
1500 Metres	3:36.20	3:39.20
5000 Metres	13:20.00	13:29.00
10,000 Metres	27:47.00	28:12.00
3000 Metres Steeplechase	8:23.00	8:33.50
110 Metres Hurdles	13.55	13.72
400 Metres Hurdles	49.25	49.80
High Jump	2.31	2.28
Pole Vault	5.70	5.55
Long Jump	8.15	8.05
Triple Jump	17.10	16.65
Shot Put	20.30	19.90
Discus Throw	64.50	62.50
Hammer Throw	77.50	74.30
Javelin Throw	81.00	70.00
Decathlon	8000pts	7730pts
20 km Race Walk	1:22:30	
50 km Race Walk	4:00:00	
4x100 Metres Relay	Best 16 National Teams	
4x400 Metres Relay	Best 16 National Teams	

### **Maratona**

Il Settore Tecnico si riserva di definire entro il 3 maggio l'eventuale partecipazione e l'indicazione degli atleti per la gara di Maratona e per la relativa Coppa del Mondo

### **Marcia**

Per la partecipazione ai Campionati del Mondo, oltre al minimo stabilito, è necessario che gli atleti partecipino alla Coppa Europa di Marcia e ottengano un piazzamento tra i primi 16 (al meglio di 3 per nazione)



## FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

DONNE		
Gara	A	B
100 Metres	11.30	11.40
200 Metres	23.00	23.30
400 Metres	51.50	52.30
800 Metres	2:00.00	2:01.30
1500 Metres	4:06.00	4:09.00
5000 Metres	15:10.00	15:25.00
10,000 Metres	31:45.00	32:20.00
3000 Metres Steeplechase	9:40.00	9:48.00
100 Metres Hurdles	12.96	13.11
400 Metres Hurdles	55.50	56.55
High Jump	1.95	1.91
Pole Vault	4.45	4.35
Long Jump	6.72	6.62
Triple Jump	14.20	14.00
Shot Put	18.20	17.20
Discus Throw	62.00	58.50
Hammer Throw	70.00	67.50
Javelin Throw	61.00	59.00
Heptathlon	6100pts	5900pts
20 km Race Walk	1:33:00	
4x100 Metres Relay	Best 16 National Teams	
4x400 Metres Relay	Best 16 National Teams	

### **Maratona**

Il Settore Tecnico si riserva di definire entro il 3 maggio l'eventuale partecipazione e l'indicazione degli atleti per la gara di Maratona e per la relativa Coppa del Mondo

### **Marcia**

Per la partecipazione ai Campionati del Mondo, oltre al minimo stabilito, è necessario che gli atleti partecipino alla Coppa Europa di Marcia e ottengano un piazzamento tra i primi 16 (al meglio di 3 per nazione)



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

## CRITERI MANIFESTAZIONI INTERNAZIONALI GIOVANILI

Parteciperanno alle manifestazioni gli atleti che avranno conseguito il minimo previsto dalla FIDAL entro le date indicate per ogni singola manifestazione

Il conseguimento dei minimi è condizione indispensabile per l'iscrizione alle gare, ma non requisito unico per la partecipazione alle manifestazioni che resta subordinata, in ogni caso, ad una valutazione preventiva dell'efficienza individuale degli atleti di stretta pertinenza del settore tecnico.

### Campionati Mondiali Allievi (Bressanone, 8-12 luglio)

- da conseguire entro 22/06/2009

#### Uomini

	Minimi IAAF 2009	Minimi proposti
<b>100</b>	11"35/11"1	10"90
<b>200</b>	22"90/22"7	21"90
<b>400</b>	50"50/50"4	49"20
<b>800</b>	1'58"00	1'54"50
<b>1500</b>	4'03"00	3'58"00
<b>3000</b>	8'56"00	8'42"50
<b>110 hs</b>	14"50/14"3	14"10
<b>400 hs</b>	56"00/55"9	54"00
<b>2000 sp</b>	6'15"00	6'02"50
<b>Alto</b>	2,00	2,06
<b>Asta</b>	4,50	4,70
<b>Lungo</b>	7,00	7,00
<b>Triplo</b>	14,50	14,80
<b>Peso</b>	17,40	17,50
<b>Disco</b>	52,00	53,50
<b>Giavellotto</b>	60,00	62,00
<b>Martello</b>	60,00	64,00
<b>Marcia 10 km</b>	48"40"00	46'00"00
<b>Octathlon</b>	5500	5500
<b>Staffetta 1-2-3-4</b>		



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

**Donne**

	<b>Minimi IAAF 2009</b>	<b>Minimi proposti</b>
<b>100</b>	12"55/12"3	12"00
<b>200</b>	25"70/25"5	24"50
<b>400</b>	57"80/57"7	56"00
<b>800</b>	2'16"00	2'12"50
<b>1500</b>	4'35"00	4'32"50
<b>3000</b>	9'55"00	9'45"00
<b>2000 sp</b>	7'15"00	6'52"50
<b>100 hs</b>	14"70/14"5	14"00
<b>400 hs</b>	63"00/62"9	61"00
<b>Alto</b>	1,73	1,78
<b>Asta</b>	3,65	3,80
<b>Lungo</b>	5,85	5,90
<b>Triplo</b>	12,00	12,30
<b>Peso</b>	12,50	12,80
<b>Disco</b>	41,00	43,00
<b>Giavellotto</b>	43,00	45,00
<b>Martello</b>	46,00	49,00
<b>Marcia 5 km</b>	25'25"00	24'45"00
<b>Heptathlon</b>	4500	4500
<b>Staffetta</b>		



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

## Campionati Europei U23 (Kaunas 16-19 luglio)

- da conseguire entro 28/06/2009

### Uomini

	<b>Minimi EAA 2009</b>	<b>Minimi proposti</b>
<b>100</b>	10"60	10"60
<b>200</b>	21"40	21"30
<b>400</b>	47"40	47"40
<b>800</b>	1'49"20	1'49"20
<b>1500</b>	3'45"00	3'45"00
<b>5000</b>	14'12"50	14'12"00
<b>10000</b>	30'15"00	30'15"00
<b>3000 sp</b>	8'55"00	8'55"00
<b>110 hs</b>	14"30	14"20
<b>400 hs</b>	52"20	51"90
<b>Alto</b>	2,18	2,19
<b>Asta</b>	5,25	5,25
<b>Lungo</b>	7,65	7,70
<b>Triplo</b>	15,80	16,10
<b>Peso</b>	17,60	17,80
<b>Disco</b>	55,00	56,00
<b>Giavellotto</b>	70,00	71,50
<b>Martello</b>	65,00	68,00
<b>Marcia 20 km</b>	1:28'00	1:27'30
<b>Decathlon</b>	7400	7400
<b>4 x 100</b>		
<b>4 x 400</b>		



## FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

### Donne

	<b>Minimi EAA 2009</b>	<b>Minimi proposti</b>
<b>100</b>	11"85	11"80
<b>200</b>	24"30	24"20
<b>400</b>	55"00	54"20
<b>800</b>	2'08"00	2'08"00
<b>1500</b>	4'25"00	4'25"00
<b>5000</b>	16'50"00	16'50"00
<b>10000</b>	36'30"00	36'00"00
<b>3000 sp</b>	10'30"00	10'30"00
<b>100 hs</b>	14"00	13"75
<b>400 hs</b>	60"50	59"50
<b>Alto</b>	1,80	1,84
<b>Asta</b>	3,85	3,90
<b>Lungo</b>	6,10	6,20
<b>Triplo</b>	13,00	13,25
<b>Peso</b>	15,00	15,50
<b>Disco</b>	50,00	53,00
<b>Giavellotto</b>	50,00	53,00
<b>Martello</b>	60,00	62,00
<b>Marcia 10 km</b>	1:45'00	1:39'00
<b>Heptathlon</b>	5500	5500
<b>4 x 100</b>		
<b>4 x 400</b>		

Partecipano ai Campionati Europei Under 23 gli atleti che avranno conseguito il minimo previsto nel 2009, entro e non oltre la data del 28 giugno, fino ad un massimo di tre atleti per gara e comunque previa valutazione del Settore Tecnico Nazionale. Nelle specialità con più di tre atleti in possesso di minimo saranno ammessi alla partecipazione il Campione Italiano di categoria, più altri due atleti selezionati dal Settore Tecnico Nazionale

Il Settore Tecnico si riserva di ammettere alla partecipazione ai Campionati Europei U23 atleti che pur non avendo conseguito il minimo stabilito dalla federazione abbiano ottenuto quello EAA e che dimostrino particolari caratteristiche di crescita tecnico agonistica



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

**Campionati Europei Juniores (Novi Sad 23 – 26 luglio)**  
**- da conseguire entro 05/07/2009**

**Uomini**

	<b>Minimi EAA 2009</b>	<b>Minimi proposti</b>
<b>100</b>	10"75	10"70
<b>200</b>	21"75	21"60
<b>400</b>	48"50	48"00
<b>800</b>	1'51"50	1'51"00
<b>1500</b>	3'51"00	3'50"00
<b>5000</b>	14'45"00	14'35"00
<b>10000</b>	31'35"00	31'10"00
<b>3000 sp</b>	9'16"00	9'10"00
<b>110 hs</b>	14"80/14"35	14"70/14"25
<b>400 hs</b>	53"75	53"50
<b>Alto</b>	2,12	2,15
<b>Asta</b>	5,00	5,00
<b>Lungo</b>	7,40	7,40
<b>Triplo</b>	15,30	15,45
<b>Peso</b>	16,00/17,60	16,30/18,00
<b>Disco</b>	50,00/54,00	51,00/54,00
<b>Giavellotto</b>	66,00	66,50
<b>Martello</b>	60,00/65,00	61,00/66,00
<b>Marcia 10 km</b>	45'00"00	44'00"00
<b>Decathlon</b>	7000/6850	7000/6850
<b>4 x 100</b>		
<b>4 x 400</b>		



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

**Donne**

	<b>Minimi EAA 2009</b>	<b>Minimi proposti</b>
<b>100</b>	12"00	11"90
<b>200</b>	24"60	24"40
<b>400</b>	55"50	54"80
<b>800</b>	2'09"50	2'08"00
<b>1500</b>	4'30"00	4'25"00
<b>3000</b>	9'50"00	9'40"00
<b>5000</b>	17'15"00	17'00"00
<b>3000 sp</b>	11'00"00	10'55"00
<b>100 hs</b>	14"20	14"00
<b>400 hs</b>	61"00	60"00
<b>Alto</b>	1,79	1,82
<b>Asta</b>	3,80	3,90
<b>Lungo</b>	6,05	6,10
<b>Triplo</b>	12,80	12,90
<b>Peso</b>	13,80	14,20
<b>Disco</b>	47,00	47,00
<b>Giavellotto</b>	48,50	49,50
<b>Martello</b>	55,00	58,00
<b>Marcia 10 km</b>	52'00"00	50'30"00
<b>Heptathlon</b>	5100	5150
<b>4 x 100</b>		
<b>4 x 400</b>		

Partecipano ai Campionati Europei Juniores gli atleti che avranno conseguito il minimo previsto nel 2009, entro e non oltre la data del 5 luglio, fino ad un massimo di tre atleti per gara e comunque previa valutazione del Settore Tecnico Nazionale. Nelle specialità con più di tre atleti in possesso di minimo saranno ammessi alla partecipazione il Campione Italiano di categoria, più altri due atleti selezionati dal Settore Tecnico Nazionale

Per quanto riguarda la gara dei 10 km di marcia femminile, non essendo prevista questa gara nell'ambito del regolamento nazionale, verranno



## FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

organizzate una o più manifestazioni al fine di permettere l'ottenimento dei minimi richiesti

Il Settore Tecnico si riserva di ammettere alla partecipazione ai Campionati Europei Juniores atleti che pur non avendo conseguito il minimo stabilito dalla federazione abbiano ottenuto quello EAA e che dimostrino particolari caratteristiche di crescita tecnico agonistica