

MINIMI CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI 2007

UOMINI

GARA	ASSOLUTI	PROMESSE	JUNIORES	ALLIEVI
100 (*)	10.60	10.94	11.14	11.34
200 (*)	21.60	22.24	22.44	23.04
400 (*)	48.20	49.74	50.04	51.74
800 (**)	1:53.00	1:55.00	1:57.00	2:00.50
1500 (**)	3:52.00	3:58.50	4:03.50	4:12.00
3000 (**)	----	----	----	9:17.00
5000 (**)	14:23.00 (3000: 8:17.00; 10.000: 30:00.00)	15.00.00 (3000: 8:34.00; 10.000: 33:30.00)	15.35.00 (3000: 8:55.00; 10.000: 35:00.00)	----
10.000 (**) (***)	30:00.00 (3000: 8:17.00; 5000: 14:23.00; maratona: 1h06'00"; maratona: 2h20:00)	----	----	----
3000 st (**)	9:15.00	9:59.00	10:13.0	----
2000 st (**)	----	----	----	6:40.00
110 HS (*)	14.74	15.84	16.04	15.24
400 HS (*)	53.40	56.14	56.84	58.64
ALTO	2.07	1.94	1.90	1.88
ASTA	4.80	4.10	3.90	3.70
LUNGO	7.30	6.80	6.65	6.40
TRIPL0	15.00	13.70	13.50	13.00
PESO	15.50	12.70	13.10 (kg.6); 12.00 (kg.7,260)	13.55
DISCO	47.50	39.00	40.00 (kg.1,750); 37.00 (kg. 2)	40.50
MARTELLO	56.50	41.00	47.00 (kg.6); 41.00 (kg. 7,260)	45.50
GIAVELLOTTO	61.50	48.50	47.00	45.40
MARCIA KM.10 (**)	km.10: 44:00.00 ; km.20: 1h33.0; km.5: 21:30.00	52:00.00; km.5: 25:00.00	54:00.00; km.5: 26:00.00	55:00.00 ; km.5: 26:30.00
DECATHLON	vedi regolamento C.It. P.M.	4500 p.	4500 p. ; All 'o6 Octathlon. 4000 p.	----
OCTATHLON	----	----	----	3100 p.
4 x 100 (*)	42.44	s.m.	s.m.	45.54
4 x 400 (**)	3:20.50	s.m.	s.m.	3:38.50

DONNE

GARA	ASSOLUTI	PROMESSE	JUNIORES	ALLIEVE
100 (*)	12.05	12.44	12.64	12.84
200 (*)	24.64	25.74	25.74	26.34
400 (*)	55.75	58.74	59.64	1:00.84
800 (**)	2:11.50	2:18.50	2:22.00	2:22.40
1500 (**)	4:34.00	4:45.00	4:53.00	5:00.00
3000 (**)	----	----	----	11:07.00
5000 (**)	17:20.00 (3000: 9:54.00; 10.000: 37:00.00)	19:20.00 (3000: 10:45.00; 10.000: 40:00.00)	19:30.00 (3000:10:50.00; 10000: 40:20.00)	----
10.000 (**) (***)	37:00.00 (3000: 9:54.00; 5000:17:15.00; maratona: 1h18:00; maratona: 2h45:00)	----	----	----
2000 st (**) (***)	----	----	----	8:45.00
3000 st (**)	11:30.00	13:00.00 (***)	13:00.00 (***)	----
100 HS (*)	14.34	15.44	15.44	15.64
400 HS (*)	1:02.00	1:07.14	1:09.14	1:08.94
ALTO	1.73	1.60	1.60	1.60
ASTA	3.60	3.00	2.80	2.70
LUNGO	5.80	5.45	5.40	5.25
TRIPL0	12.40	11.45	11.30	11.00
PESO	12.60	10.50	10.00	10.00
DISCO	41.00	31.50	31.50	28.80
MARTELLO	49.00	39.00	34.00	32.00
GIAVELLOTTO	42.40	34.00	33.50	30.00
MARCIA KM.5 (**)	24:55.00 (km.3:14:30.00; km.10: 51:30.00; km.20: 1h45:0)	28:00.00 ; (km.3: 16:15.00 ; km.10: 58:40.00)	28:30.00 ; (km.3: 16:30.00 ; km.10: 59:00.00)	28:30.00 ; (km.3: 16:30.00)
EPTATHLON	vedi regolamento C.It. P.M.	3000 p.	3000 p. ; All 'o6 Esa: 3100 p.	----
ESATHLON	----	----	----	2600 p.
4 x 100 (*)	48.54	s.m.	s.m.	51.64
4 x 400 (**)	3:57.00	s.m.	s.m.	4:22.00

(*) I minimi dei m.100, 200, 400, 100 hs, 110 hs, 400 hs e staffetta 4x100 devono essere conseguiti esclusivamente con cronometraggio automatico.

(**) I minimi dai m.800 in su, compresa la staffetta 4x400, possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

(***) Per i m. 10.000 m/f, i 3000 siepi Promesse femm. e Juniores femm. ed i 2000 siepi Allieve sono valide anche le prestazioni ottenute nel 2006.

N.B. I minimi devono essere ottenuti con vento non superiore ai 2 m/s. Qualora non sia presente l'anemometro, tutti i risultati saranno considerati "ventosi" e quindi non validi ai fini dell'ammissione ai Campionati Italiani.