



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

COPPA ITALIA
Firenze, 5-6 giugno 2010

Programma orario

Sabato 5 giugno

ORA	UOMINI	DONNE
10.30	Riunione Tecnica	
15.45		MARTELLLO
15.45	ASTA	
16.35		3000 siepi
17.00	3000 siepi	
17.00	TRIPLO	
17.00		ALTO
17.10	DISCO	
17.20		100 Hs
17.30	110 Hs	
17.40		400
17.45	400	
17.50		PESO
17.50	100	
17.55		100
18.10		1500
18.20	1500	
18.30		TRIPLO
18.30	GIAVELLOTTO	
18.40		4X100
18.50	4X100	
19.00	MARCIA 10 Km	Marcia 5 km

Domenica 6 giugno

ORA	UOMINI	DONNE
14.30	MARTELLLO	
15.45		ASTA
16.00		LUNGO
16.20		DISCO
16.30		5000
16.50	ALTO	
17.00		400 Hs
17.15	400 Hs	
17.20	LUNGO	
17.20		800
17.30	800	
17.30		GIAVELLOTTO
17.45	200	
17.45	PESO	
17.55		200
18.05	5000	
18.30	4X400	
18.40		4X400

N.B.: il presente orario potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative