

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI SU PISTA M/F
Grosseto, Stadio Olimpico, 30 giugno -1 luglio 2010

PROGRAMMA ORARIO
rivisto dopo la chiusura delle iscrizioni

Mercoledì, 30 giugno

ORA Inizio	U O M I N I	D O N N E
10.45		800 - batterie
11.05	800 - batterie	
11.25		400 Hs - batterie
11.45	400 Hs - batterie	
15.00		Martello Kg 4.000
16.40		100 Hs - batterie
17.00	110 Hs - batterie	
17.20		400 batterie
17.40	400 batterie	
17.45		Triplo
17.55		100 - batterie
18.00		Disco
18.10	100 - batterie	
18.30	Marcia Km 10	
18.30		Alto
18.30	Asta	
19.30		100 - finale
19.40	100 - finale	
19.45	Lungo	
19.50		1500
20.00	1500	
20.10		100 Hs - finale
20.15	Giavelotto	
20.15	Peso	
20.20	110 Hs - finale	
20.30	5000	
20.55		10000
21.30		4x100 - serie
21.55	4x100 - serie	

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI SU PISTA M/F
Grosseto, Stadio Olimpico, 30 giugno -1 luglio 2010

PROGRAMMA ORARIO
rivisto dopo la chiusura delle iscrizioni

Giovedì, 1 luglio

ORA Inizio	U O M I N I	D O N N E
15.45	Martello	
17.20		200 - batterie
17.40	200 - batterie	
18.00		Asta
18.00	Alto	
18.05	400 (serie extra)	
18,15	Disco	
18.20		Lungo
18.20		400 Hs - finale
18.30	400 Hs - finale	
18.40		Marcia Km 5
19.20		5000
19.45	800 - finale	
19.55		800 - finale
20.05	Triplo	
20.05	200 - finale	
20.10		200 - finale
20.10		Giavellotto
20.15		Peso
20.20	400 – finale	
20.25		400 - finale
20.35	10000	
21.15		3000 siepi
21.35	3000 siepi	
21.55	4x400 - serie	
22.15		4x400 - serie